

Casa de Pessoal do Iefp

m: Rua de Xabregas, 52
1949 - 003 Lisboa
t: (351) 21 8614259
f: (351) 21 8614633

@: casadepessoal@iefp.pt



CASA DE PESSOAL DO IEFP

PROTOCOLO

**SOLINCA HEALTH
&
FITNESS CLUB**

SOLINCA
Health & Fitness Club

SOLINCA
Health & Fitness Club

muito mais do que
um ginásio



CASA DE PESSOAL DO IEFP

No âmbito do convénio existente entre o Solinca Health & Fitness Club e a Casa de Pessoal do I.E.F.P., todos os seus Colaboradores e respectivos Familiares, que pretendam efectuar a sua inscrição, beneficiarão das seguintes vantagens:

OFERTA DE JÓIA DE INSCRIÇÃO

+

25% DESCONTO NA MENSALIDADE DO CARTÃO FITNESS

- Avaliação inicial
- Programa de treino individualizado
- Cardio Fitness
- Musculação
- Localizada
- Step
- Spinning
- Cardiokickboxe
- Aeróbica
- Hidroginástica
- PushPower
- Cacifo de utilização diária
- Gel de banho
- Sauna/Banho Turco
- Piscina ao ar livre
- 2 Toalhas gratuitas

Preços preferenciais nos serviços de tratamento de Corpo e Estética.

Se saúde e desporto são importantes para o seu bem estar.
Aproveite esta Oportunidade!

Para mais informações, dirija-se às recepções dos Solincas,
ou contacte o nosso Gestor de Clientes **Nuno Correia**:
tel: 21 893 07 06 | e-mail: nscorreia@sonae.pt

SOLINCA
Health & Fitness Club

muito mais do que
um ginásio



CASA DE PESSOAL DO IEFP

Para mais informações, dirija-se às recepções dos Solincas

Solinca Porto Palácio Hotel

Av. da Boavista, 1269
4100-130 Porto
Tel: 226 091 553 | 226 054 536
Fax: 226 086 629
e-mail: hcsolinca.porto@sonae.pt

Solinca Oeiras

Estrada da Medrosa,
Rua Raúl Lino Lote 11
2780-078 Oeiras
Tel: 214 694 130/1/2
Fax: 214 694 139
e-mail: solinca.oeiras@sonae.pt

Solinca Braga

Centro Empresarial de Braga,
Lugar da Misericórdia, Pavilhão
W2 / W3, Ferreiros
4700 Braga
Tel: 253 305 620/1/2/3
Fax: 253 305 625
e-mail: solinca.braga@sonae.pt

Solinca Colombo

C. C. Colombo, Loja A 201,
Av. Lusíada
1500-392 Lisboa
Tel: 217 113 650 | 217 113 651
Fax: 217 113 658
e-mail:
hcsolinca.colombo@sonae.pt

Solinca Vasco da Gama

C. C. Vasco da Gama,
Av. D. João II, Lote 1.05.02
1990-094 Lisboa
Tel: 218 930 706
Fax: 218 930 708
e-mail: solinca.vgama@sonae.pt

Solinca Viana do Castelo
(abertura em Novembro 2004)

Parque Empresarial da Praia Norte
Av. Cabo Verde, Monserrate
Viana do Castelo
Tel: 258 800 330/1/2/3/4/5/6/7/8
Fax: 258 800 339
e-mail: solinca.viana@sonae.pt